



Regolamento Ufficiale
Campionati Milanesi Universitari - Stagione Sportiva 2025/2026

Iscrizione ai Campionati

Ogni squadra può inserire all'interno della rosa ufficiale un numero illimitato di giocatori/ici. I/Le giocatori/ici per essere ammessi/e dal Comitato Organizzatore all'interno della rosa ufficiale e quindi per poter apparire nelle distinte di gara **devono**:

- Essere tesserati/e al CUS Milano per la stagione 2025/2026 ("pacchetto Sport o Full Sport");
- Avere la visita medica valida al momento della gara;
- **Essere nati dall' 01/01/1997 al 31/12/2007.** È consentito avere un "fuori quota" per squadra (nato nel 1996) previa richiesta formale al C.O. e successiva accettazione della stessa;
- Aver consegnato in sede di tesseramento almeno uno dei seguenti documenti:
 - **Le ricevute delle tasse pagate per l'anno accademico 2025/2026**
 - **La stampa dai terminali/siti universitari del modulo di "dichiarazione sostitutiva di certificazione" con il quale lo/la studente/essa dichiara l'iscrizione all'università per l'anno accademico 2025/2026 oppure dell'anno accademico 2024/2025**

L'inserimento all'interno del database è garantito allo/a studente/essa dalle ore 18:00 del giorno successivo al regolare tesseramento al CUS Milano c/o gli uffici preposti. **La richiesta di inserimento di nuovi giocatori all'interno della squadra va effettuata entro e non oltre le ore 12:00 del giorno antecedente alla gara da disputare**, e a condizione che gli stessi siano già regolarmente tesserati con pacchetto Sport o Full Sport.

Una deroga al numero minimo di partite obbligatorie della Regular Season potrà essere concessa solo in caso di infortunio. L'infortunio dovrà essere tempestivamente comunicato al Responsabile del campionato e la comunicazione dovrà essere corredata da una certificazione medica ufficiale che indichi chiaramente il periodo di indisponibilità.

Qualora l'infortunio avvenga durante la Regular Season e impedisca al giocatore di raggiungere il numero minimo di gare richieste per l'ammissione ai Playoff, il C.O. potrà valutare la concessione di una deroga.



CAMPIONATO DI CALCIO A 11

Referente: Federica Gerosa - federica.gerosa@cusmilano.it - 338 7264157

Struttura del campionato

Il campionato di Calcio a 11 maschile si divide in due fasi:

1) fase "Regular Season":

ogni squadra svolge gare di andata e ritorno, da due tempi di 45 minuti non effettivi ciascuno più eventuale recupero a discrezione del D.d.G., incontrando tutte le restanti avversarie.

Durante questa fase vengono assegnati 3 punti per ogni vittoria, 1 punto per ogni pareggio e nessun punto in caso di sconfitta.

2) fase "Playoff":

i Playoff saranno a scontro diretto e le squadre si affronteranno come segue:

Quarto di finale 1: 1° Class. Regular Season vs 8° Class. Regular Season

Quarto di finale 2: 2° Class. Regular Season vs 7° Class. Regular Season

Quarto di finale 3: 3° Class. Regular Season vs 6° Class. Regular Season

Quarto di finale 4: 4° Class. Regular Season vs 5° Class. Regular Season

Finale 7°/8°: Perd. quarto 1 vs Perd. quarto 2

Finale 5°/6°: Perd. quarto 3 vs Perd. quarto 4

Semifinale 1: Vinc. quarto 1 vs Vinc. quarto 4

Semifinale 2: Vinc. quarto 2 vs Vinc. quarto 3

Finale 3°/4° posto: Perd. semifinale 1 vs perd. semifinale 2

Finale 1°/2° posto: Vinc. semifinale 1 vs Vinc. semifinale 2

Durante questa fase le gare si svolgeranno in due tempi da 45 minuti ciascuno e, in caso di parità dopo i tempi regolamentari, si disputeranno 2 tempi supplementari da 15 minuti ciascuno e, in caso di ulteriore parità, si andrà ai calci di rigore.

Un giocatore, per poter partecipare alla fase Playoff, deve essere stato inserito in distinta e risultare presente per almeno 2 gare della Regular Season.

A fine Regular Season ogni squadra ha la possibilità di inserire 1 giocatore considerato "Wild Card" che può partecipare alla fase Playoff e alla finale anche senza aver partecipato alle gare di Regular Season. La Wild Card deve essere dichiarata al C.O., tramite e-mail alla Responsabile del Campionato, entro e non oltre il venerdì dell'ultima settimana di gare del Campionato (fase Regular Season).

Le classifiche

La classifica della Regular Season viene stilata tenendo conto di (in ordine di importanza):

- A) i punti classifica (guadagnati nelle gare di sola andata);
- B) la classifica avulsa (vedi definizione*);
- C) la differenza reti (nelle gare di sola andata);
- D) il maggior numero di reti segnate (nelle gare di sola andata);
- E) la classifica disciplina (vedi definizione**);
- F) un sorteggio eseguito dal Comitato Organizzatore con invito ad assistere ai Presidenti dei Comitati per lo sport delle Università coinvolte e dei responsabili delle relative squadre.



*classifica avulsa:

Classifica stilata tenendo conto di (in ordine di importanza):

- A) i punti classifica conseguiti negli incontri diretti;
- B) la differenza tra le reti segnate e quelle subite negli incontri diretti;
- C) il maggior numero delle reti segnate negli incontri diretti.

**classifica disciplina:

Classifica stilata ordinando le squadre in base al minor numero di punti totalizzati durante gare di Regular Season con il seguente criterio di assegnazione:

- 1 punto: ammonizione di un giocatore;
- 2 punti: espulsione di un giocatore per somma di ammonizioni;
- 3 punti: espulsione diretta di un giocatore;
- 1 punto aggiuntivo: per ogni giornata ulteriore alla prima in caso di squalifica superiore ad una singola giornata;
- 5 punti: partita persa a tavolino.

Direzione del campionato e arbitraggi

La direzione del campionato, sia per la parte tecnica che disciplinare, è di esclusiva competenza del Comitato Organizzatore.

L'iscrizione al campionato sottintende la completa conoscenza ed accettazione del presente regolamento.

Per la stagione 2025/2026 il C.O. si rimette interamente al regolamento della FIGC-LND Lombardia, assegnando la direzione delle gare al settore arbitrale federale.

La squadra di casa (la prima nominata sul calendario gare) è quella addetta all'accoglienza, assistenza e tutela della terna arbitrale.

Verrà consegnato, ad ogni squadra partecipante, un blocco contenente i **rapporti ufficiali di gara** che la squadra di casa dovrà sempre avere e darà all'arbitro al termine della partita.

Il Comitato Organizzatore del CUS Milano inoltre aggiunge ed eventualmente modifica il Regolamento FIGC come segue:

Durante la Regular Season il raggiungimento della terza ammonizione da parte di un giocatore comporta la squalifica automatica per la gara successiva alla pubblicazione del Comunicato Ufficiale in cui si notifica la relativa sanzione.

Dopo l'ultima giornata di Regular Season il conteggio delle ammonizioni personali avute da ogni giocatore viene azzerato.

Non vengono invece modificate le giornate di squalifica eventualmente ancora da scontare né quelle eventualmente acquisite durante lo svolgimento dell'ultima gara di Regular Season.

Durante la fase Playoff il raggiungimento della seconda ammonizione da parte di un giocatore comporta la squalifica automatica per la gara successiva alla pubblicazione del Comunicato Ufficiale in cui si notifica la relativa sanzione.



In caso di assenza del D.d.G., le squadre dovranno attendere 30 minuti a partire dall'effettivo orario di inizio gara (salvo diverse disposizioni da parte del responsabile dei Campionati Milanesi Universitari). Trascorso tale lasso di tempo la partita sarà rinviata a data da destinarsi.

Il giorno del recupero verrà stabilito dal C.O. previo accordo tra le due squadre.

Tutti i comunicati ufficiali del campionato saranno disponibili sul sito www.calcio.cusmilano.it/.

Gli arbitraggi delle gare sono affidati ad una terna arbitrale nominata dalla FIGC, sezione AIA.

Svolgimento gare

Le gare (durante la Regular Season) si svolgono in 2 tempi regolamentari da 45 minuti ognuno (ai quali aggiungere eventuale recupero a totale discrezionale dell'arbitro) con un intervallo tra i due di massimo 10 minuti. Le squadre partecipano alla gara con un massimo di 11 giocatori compreso il portiere contemporaneamente sul rettangolo di gioco ed un massimo di 9 giocatori di riserva.

È possibile effettuare un massimo di 7 sostituzioni compreso il portiere.

Un giocatore sostituito non potrà più rientrare in campo.

Ogni squadra per essere ammessa allo svolgimento della gara deve presentarsi all'arbitro entro e non oltre **15 minuti** prima dell'“orario ufficiale di gara”:

A) **distinta di gara** con elenco dei giocatori e degli “aventi diritto a sedere in panchina” per la gara da svolgere, che ogni responsabile di squadra deve stampare in **triplice copia** (una per il D.d.G, una per gli avversari e una per la propria squadra) direttamente dal sito www.cusmilano.it accedendo con il proprio username e password ottenuti in fase di tesseramento.

B) un numero minimo di 7 giocatori;

C) un valido documento di identità (carta identità, passaporto o patente di guida) per ogni giocatore presente al riconoscimento;

D) una maglia ufficiale (come da “modulo zero”) per ogni giocatore iscritto in “distinta di gara” e presente al riconoscimento con numero di identificazione coerente con quello segnalato in “distinta di gara”;

E) un pallone regolamentare utilizzabile per la gara.

Con conseguente ammenda, le squadre hanno a disposizione fino e non oltre 10 minuti dopo l'orario ufficiale di gara per consegnare la documentazione richiesta.

L'arbitro provvede, per ogni squadra, ad eseguire un controllo della documentazione ed un **“riconoscimento ufficiale”** delle partecipanti alla gara.

Nessun giocatore senza tutta la documentazione richiesta potrà prendere parte alla gara.

Ogni giocatore che prende parte alla gara, anche senza entrare sul rettangolo di gioco dalla panchina, deve aver consegnato al CUS Milano i documenti richiesti per la partecipazione al campionato.

Il fischio d'inizio deve avvenire entro e non oltre 15 minuti dall'“orario ufficiale di gara” (fa fede l'orologio dell'arbitro), salvo diverse disposizioni del D.d.G. o del responsabile dei Campionati Milanesi Universitari.

I giocatori che al momento del riconoscimento non fossero presenti potranno entrare in campo al momento dell'arrivo solo se regolarmente iscritti nella “distinta di gara” presentata all'arbitro che provvede a controllare la regolarità dei documenti al momento dell'ingresso in campo.



La **distinta di gara** potrà contenere:

- A) un numero massimo di 20 giocatori di cui 1 capitano, 1 portiere tra gli 11 titolari e 1 portiere tra i 9 in panchina;
- B) un numero massimo di 3 “non giocatori” di cui uno denominato dirigente, uno denominato allenatore e uno denominato assistente (tutti comunque regolarmente tesserati al CUS Milano).

L’omologazione ufficiale del risultato della gara avverrà entro le ore 18.00 del lunedì della settimana successiva alla gara e verrà trasmessa tramite Comunicato Ufficiale.

Le squadre sono direttamente responsabili dell’istruzione dei loro responsabili in merito alla compilazione della distinta di gara.

Il settore arbitrale provvederà ad inviare il referto gara, il rapporto di fine gara e le distinte delle squadra al Comitato Organizzatore.

Il responsabile della squadra nominata come squadra di casa dovrà inviare **entro le ore 12 del giorno successivo alla gara**, il risultato e i marcatori della gara alla Referente del proprio Campionato.

L’invio della documentazione oltre le tempistiche indicate, farà subire un’ammonizione alla squadra. Alla quarta ammonizione ricevuta, la squadra subirà una penalizzazione di 1 punto in classifica.
Raggiunta la penalizzazione, il conto delle ammonizioni verrà azzerato.

Sospensioni e non dispute

Qualora una squadra non fosse presente alla gara nei tempi e nei modi previsti dal regolamento perderà la partita a tavolino e verrà registrato il risultato di 3 reti a 0 a favore della squadra avversaria.

In caso di gara non disputata o di sospensione da parte del D.d.G. causa impraticabilità del campo di gioco prima del minuto 60 la gara dovrà essere completamente rigiocata. In caso la sospensione si renda necessaria dopo il minuto 60 il risultato della gara al momento della sospensione verrà omologato come ufficiale.

In caso di gara non disputata o sospesa, per motivi diversi dall’impraticabilità del campo o di assenza del D.d.G., farà testo il referto arbitrale e verranno prese sanzioni nei confronti della o delle squadre responsabili di tale non disputa o sospensione.



AMMENDE E SANZIONI

1. NUMERAZIONE MAGLIE

Mancanza dei numeri sulle maglie da gara	1° volta richiamo ufficiale
	2° volta multa di 50€

2. RICHIESTE SPOSTAMENTO GARE

ENTRO 8 GG DALLA GARA	Consentite
TRA 7 E 4 GG	Consentite con penalizzazione di 1 punto in classifica per la sq. richiedente
TRA 3 E 0 GG	Non consentite, in caso di assenza alla gara sanzione art. 3 ammende e sanzioni

3. INVIO DISTINTE E REFERTI GARA

INVIO DEI DOCUMENTI AL RESP. CMU entro le ore 12.00 del giorno successivo alla gara	Il mancato adempimento a tale regola porta ad 1 AMMONIZIONE. Alla 4° ammonizione penalizzazione di 1 punto in classifica
---	---

4. SOSPENSIONI E NON DISPUTE

Qualora una squadra non fosse presente alla gara nei tempi e nei modi previsti dal regolamento della singola disciplina verrà assegnata la vittoria a tavolino alla squadra avversaria. Alla squadra che non si presenterà alla gara verranno addebitati:

1. Il costo del campo gara;
2. Il costo della sanzione come da schema sottostante:

Basket Femminile	40,00 €
Basket Maschile	40,00 €
Calcio a 5 Femminile	50,00 €
Calcio a 11 Maschile	150,00 €
Pallavolo Femminile	40,00 €



Basket Femminile	40,00 €
Pallavolo Maschile	40,00 €

Tennis Femminile	40,00 €
Tennis Maschile	40,00 €
Beach Volley 4x4 Misto	40,00 €

Per i Campionati annuali, la mancata partecipazione a 3 gare comporta l'esclusione dal Campionato e la non assegnazione di punteggio per la Coppa delle Università.

La squadra che non si presenta per **la prima volta** ad una gara di Regular Season perderà a tavolino e riceverà le sanzioni previste al punto precedente ("sospensioni e non dispute").

La squadra che non si presenta per **la seconda volta** ad una gara di Regular Season perderà a tavolino, riceverà le sanzioni previste al punto precedente ("sospensioni e non dispute") e verrà penalizzata con -2 punti in classifica.

Per i Campionati a tappe, la mancata partecipazione a 2 tappe comporta l'esclusione dal Campionato e la non assegnazione di punteggio per la Coppa delle Università.

5. ACCESSO CENTRI SPORTIVI

Introduzione di: FUMOGENI, BEVANDE E CIBO, TAMBURI E AFFINI	100,00 € a casistica
Gravi Offese ai D.d.G.	50,00 €
Inosservanza dei Regolamenti degli Impianti e linee guida (al di fuori di quelle segnalate sopra)	Ogni infrazione comporta 1 ammonizione. Al raggiungimento di 2 ammonizioni multa di 50,00€

Il presente regolamento è un estratto, per la completa visione consultare il REGOLAMENTO GENERALE CMU 2025/26.