



**Regolamento Ufficiale**  
**Campionati Milanesi Universitari - Stagione Sportiva 2025/2026**

**Iscrizione ai Campionati**

Ogni squadra può inserire all'interno della rosa ufficiale un numero illimitato di giocatori/ici. I/Le giocatori/ici per essere ammessi/e dal Comitato Organizzatore all'interno della rosa ufficiale e quindi per poter apparire nelle distinte di gara **devono**:

- Essere tesserati/e al CUS Milano per la stagione 2025/2026 ("pacchetto Sport o Full Sport");
- Avere la visita medica valida al momento della gara;
- **Essere nati dall' 01/01/1997 al 31/12/2007.** È consentito avere un "fuori quota" per squadra (nato nel 1996) previa richiesta formale al C.O. e successiva accettazione della stessa;
- Aver consegnato in sede di tesseramento almeno uno dei seguenti documenti:
  - **Le ricevute delle tasse pagate per l'anno accademico 2025/2026**
  - **La stampa dai terminali/siti universitari del modulo di "dichiarazione sostitutiva di certificazione" con il quale lo/la studente/essa dichiara l'iscrizione all'università per l'anno accademico 2025/2026 oppure dell'anno accademico 2024/2025**

L'inserimento all'interno del database è garantito allo/a studente/essa dalle ore 18:00 del giorno successivo al regolare tesseramento al CUS Milano c/o gli uffici preposti. **La richiesta di inserimento di nuovi giocatori all'interno della squadra va effettuata entro e non oltre le ore 12:00 del giorno antecedente alla gara da disputare**, e a condizione che gli stessi siano già regolarmente tesserati con pacchetto Sport o Full Sport.

Una deroga al numero minimo di partite obbligatorie della Regular Season potrà essere concessa solo in caso di infortunio. L'infortunio dovrà essere tempestivamente comunicato al Responsabile del campionato e la comunicazione dovrà essere corredata da una certificazione medica ufficiale che indichi chiaramente il periodo di indisponibilità.

Qualora l'infortunio avvenga durante la Regular Season e impedisca al giocatore di raggiungere il numero minimo di gare richieste per l'ammissione ai Playoff, il C.O. potrà valutare la concessione di una deroga.



## CAMPIONATO DI CALCIO A 5

**Referente: Federica Gerosa - federica.gerosa@cusmilano.it - 338 7264157**

### *Struttura campionato*

Il campionato è strutturato in due fasi:

1) *fase Regular Season:*

girone di andata e ritorno contro tutte le squadre partecipanti. Durante questa fase vengono assegnati 3 punti per ogni vittoria, 1 punto per ogni pareggio e nessun punto in caso di sconfitta. Ogni squadra svolge gare di andata e ritorno, da due tempi di 20 minuti non effettivi ciascuno, incontrando tutte le squadre avversarie.

2) *fase Playoff:*

La classifica determinerà gli accoppiamenti per la fase Play off.

In questa fase le squadre vengono divise in due gironi come segue:

### GIRONE A

1° Class. Regular Season, 2° Class. Regular Season, 3° Class. Regular Season

In questa fase la classifica sarà stilata partendo dai punti classifica che ogni squadra aveva nella Regular Season.

### GIRONE B

4° Class. Regular Season, 5 Class. Regular Season, 6° Class. Regular Season, 7° Class. Regular Season

Al termine di questa fase la prima classifica del GIRONE B accede alla seconda fase insieme alle partecipanti del GIRONE A, come segue:

Semifinale 1: 1° Class. girone A vs 1° Class. girone B

Semifinale 2: 2° Class. girone A vs 3° Class. girone A

Finale 1°/2° posto: Vinc. semifinale 1 vs Vinc. semifinale 2

Finale 3°/4° posto: Perd. semifinale 1 vs Perd. semifinale 2.

Per definire le posizioni finali in classifica dalla 5° alla 7° viene considerato il posizionamento nel Girone B in fase Playoff.

Le finali e le semifinali si svolgono a scontro diretto.

Una giocatrice, per poter partecipare alla fase Playoff, deve essere stata inserita in distinta e risultare presente per almeno 2 gare della Regular Season.

A fine Regular Season ogni squadra ha la possibilità di inserire 1 giocatrice considerata "Wild Card" che può partecipare alla fase Playoff e alla finale anche senza aver partecipato alle gare di Regular Season. La Wild Card deve essere dichiarata al C.O., tramite e-mail alla Responsabile del Campionato, entro e non oltre il venerdì dell'ultima settimana di gare del Campionato.

Le gare si svolgeranno in due tempi da 20 minuti non effettivi al termine dei quali, in caso di parità, si andrà direttamente ai calci di rigore (5 + eventuale oltranza).



La gara finale per il 1°/2° posto si svolgerà in due tempi da 25 minuti non effettivi al termine dei quali, in caso di parità, si andrà direttamente ai calci di rigore (5 + eventuale oltranza).

In entrambe le fasi ogni squadra ha a disposizione un time-out per tempo da un minuto.

#### **Le classifiche**

La classifica della Regular Season viene stilata tenendo conto di (in ordine di importanza):

- A) i punti classifica guadagnati nelle gare di andata e ritorno;
- B) la classifica avulsa (vedi definizione\*);
- C) la differenza reti nelle gare di andata e ritorno;
- D) il maggior numero di reti segnate nelle gare di andata e ritorno;
- E) la classifica disciplina (vedi definizione\*\*)
- F) un sorteggio eseguito dal Comitato Organizzatore con invito ad assistere ai Presidenti dei Comitati per lo sport delle Università coinvolte e dei responsabili delle relative squadre.

\*classifica avulsa:

Classifica stilata tenendo conto di (in ordine di importanza):

- A) i punti classifica conseguiti negli incontri diretti;
- B) la differenza tra le reti segnate e quelle subite negli incontri diretti;
- C) il maggior numero delle reti segnate negli incontri diretti.

\*\*classifica disciplina:

Classifica stilata ordinando le squadre in base al minor numero di punti totalizzati durante gare di Regular Season con il seguente criterio di assegnazione:

- 1 punto: ammonizione di un giocatore;
- 2 punti: espulsione di un giocatore per somma di ammonizioni;
- 3 punti: espulsione diretta di un giocatore;
- 1 punto aggiuntivo: per ogni giornata ulteriore alla prima in caso di squalifica superiore ad una singola giornata;
- 5 punti: partita persa a tavolino.

#### **Direzione del campionato e arbitraggi**

La direzione del campionato, sia per la parte tecnica che disciplinare, è di esclusiva competenza del Comitato Organizzatore.

L'iscrizione al campionato sottintende la completa conoscenza ed accettazione del presente regolamento.

Per la stagione 2025/2026 il C.O. si rimette interamente al regolamento della FIGC-LND Lombardia, assegnando la direzione delle gare al settore arbitrale federale.

La squadra di casa (la prima nominata sul calendario gare) è quella addetta all'accoglienza, assistenza e tutela del D.d.G.

Verrà consegnato, ad ogni squadra partecipante, un blocco contenente i **rapporti ufficiali di gara** che la squadra di casa dovrà sempre avere e darà all'arbitro al termine della partita.

Il C.O. del CUS Milano inoltre aggiunge ed eventualmente modifica il Regolamento FIGC come segue:



Durante la Regular Season il raggiungimento della terza ammonizione da parte di un giocatore comporta la squalifica automatica per la gara successiva alla pubblicazione del Comunicato Ufficiale in cui si notifica la relativa sanzione.

Dopo l'ultima giornata di Regular Season il conteggio delle ammonizioni personali avute da ogni giocatrice viene azzerato.

Non vengono invece modificate le giornate di squalifica eventualmente ancora da scontare né quelle eventualmente acquisite durante lo svolgimento dell'ultima gara di Regular Season.

**In caso di assenza del D.d.G., le squadre dovranno attendere 30 minuti a partire dall'effettivo orario di inizio gara** (salvo diverse disposizioni da parte del responsabile dei Campionati Milanesi Universitari).

Trascorso tale lasso di tempo la partita sarà rinviata a data da destinarsi.

Il giorno del recupero verrà stabilito dal C.O. previo accordo tra le due squadre.

Tutti i comunicati ufficiali del campionato saranno disponibili sul sito [www.calcio.cusmilano.it/](http://www.calcio.cusmilano.it/).

### Svolgimento gare

Le squadre partecipano alla gara con un massimo di 5 giocatrici compreso il portiere contemporaneamente sul rettangolo di gioco ed un massimo di 7 giocatrici di riserva, compreso l'eventuale secondo portiere.

Per le specifiche regole di gioco si rimanda al “Regolamento di gioco” della FIGC.

Ogni squadra per essere ammessa allo svolgimento della gara deve presentare all'arbitro entro e non oltre **15 minuti** prima dell’“orario ufficiale di gara”:

A) **distinta di gara** con elenco dei giocatori e degli “aventi diritto a sedere in panchina” per la gara da svolgere, che ogni responsabile di squadra deve stampare in **triplice copia** (una per il D.d.G, una per gli avversari e una per la propria squadra) direttamente dal sito [www.cusmilano.it](http://www.cusmilano.it) accedendo con il proprio username e password ottenuti in fase di tesseramento.

B) un numero minimo di 3 giocatrici;

C) un valido documento di identità (carta identità, passaporto o patente di guida) per ogni giocatrice presente al riconoscimento;

D) una maglia ufficiale (come da “modulo zero”) per ogni giocatrice iscritta in “distinta di gara” e presente al riconoscimento con numero di identificazione coerente con quello segnalato in “distinta di gara”;

E) un pallone regolamentare di misura “4” a rimbalzo controllato utilizzabile per la gara.

Con conseguente ammenda, le squadre hanno a disposizione fino e non oltre 10 minuti dopo l'orario ufficiale di gara per consegnare la documentazione richiesta.

L'arbitro provvede, per ogni squadra, ad eseguire un controllo della documentazione ed un “riconoscimento ufficiale” delle partecipanti alla gara.

Nessuna giocatrice senza tutta la documentazione richiesta potrà prendere parte alla gara.

Ogni giocatrice che prende parte alla gara, anche senza entrare sul rettangolo di gioco dalla panchina, deve aver consegnato al CUS Milano i documenti richiesti per la partecipazione al campionato.

**Il fischio d'inizio deve avvenire entro e non oltre 15 minuti dall’“orario ufficiale di gara”** (fa fede l'orologio dell'arbitro).

Le giocatrici che al momento del riconoscimento non fossero presenti potranno entrare in campo al momento dell'arrivo solo se regolarmente iscritte nella “distinta di gara” presentata all'arbitro che provvede a controllare la regolarità dei documenti al momento dell'ingresso in campo.



La **distinta di gara** potrà contenere:

- A) un numero massimo di 12 giocatrici di cui 1 capitano e 1 portiere tra le 5 titolari;
- B) un numero massimo di 3 “non giocatrici” di cui uno denominato dirigente, uno denominato allenatore e uno denominato assistente (tutti comunque regolarmente tesserati al CUS Milano).

L’omologazione ufficiale del risultato della gara avverrà entro le ore 18.00 del lunedì della settimana successiva alla gara e verrà trasmessa tramite Comunicato Ufficiale.

Le squadre sono direttamente responsabili dell’istruzione dei loro responsabili in merito alla compilazione della distinta di gara.

Il settore arbitrale provvederà ad inviare il referto gara, il rapporto di fine gara e le distinte delle squadra al Comitato Organizzatore.

Il responsabile della squadra nominata come squadra di casa dovrà inviare **entro le ore 12 del giorno successivo alla gara**, il risultato e i marcatori della gara alla Referente del proprio Campionato.

L’invio della documentazione oltre le tempistiche indicate, farà subire un’ammonizione alla squadra. Alla quarta ammonizione ricevuta, la squadra subirà una penalizzazione di 1 punto in classifica.

Raggiunta la penalizzazione, il conto delle ammonizioni verrà azzerato.

### Sospensioni e non dispute

Qualora una squadra non fosse presente alla gara nei tempi e nei modi previsti dal regolamento perderà a tavolino e verrà registrato il risultato di 6 reti a 0 a favore della squadra avversaria.

In caso di gara non disputata o di sospensione da parte del D.d.G. causa impraticabilità del campo di gioco la gara dovrà essere completamente rigiocata.

In caso di gara non disputata o sospesa, per motivi diversi dall’impraticabilità del campo o di assenza del D.d.G., farà testo il referto arbitrale e verranno prese sanzioni nei confronti della o delle squadre responsabili di tale non disputa o sospensione.



## AMMENDE E SANZIONI

### **1. NUMERAZIONE MAGLIE**

Mancanza dei numeri sulle maglie da gara	1° volta richiamo ufficiale
	2° volta multa di 50€

### **2. RICHIESTE SPOSTAMENTO GARE**

ENTRO 8 GG DALLA GARA	Consentite
TRA 7 E 4 GG	Consentite con penalizzazione di 1 punto in classifica per la sq. richiedente
TRA 3 E 0 GG	Non consentite, in caso di assenza alla gara sanzione art. 3 ammende e sanzioni

### **3. INVIO DISTINTE E REFERTI GARA**

INVIO DEI DOCUMENTI AL RESP. CMU entro le ore 12.00 del giorno successivo alla gara	Il mancato adempimento a tale regola porta ad 1 AMMONIZIONE. Alla 4° ammonizione penalizzazione di 1 punto in classifica
---	---

### **4. SOSPENSIONI E NON DISPUTE**

Qualora una squadra non fosse presente alla gara nei tempi e nei modi previsti dal regolamento della singola disciplina verrà assegnata la vittoria a tavolino alla squadra avversaria. Alla squadra che non si presenterà alla gara verranno addebitati:

1. Il costo del campo gara;
2. Il costo della sanzione come da schema sottostante:

Basket Femminile	40,00 €
Basket Maschile	40,00 €
Calcio a 5 Femminile	50,00 €
Calcio a 11 Maschile	150,00 €
Pallavolo Femminile	40,00 €



Basket Femminile	40,00 €
Pallavolo Maschile	40,00 €

Tennis Femminile	40,00 €
Tennis Maschile	40,00 €
Beach Volley 4x4 Misto	40,00 €

Per i Campionati annuali, la mancata partecipazione a 3 gare comporta l'esclusione dal Campionato e la non assegnazione di punteggio per la Coppa delle Università.

La squadra che non si presenta per **la prima volta** ad una gara di Regular Season perderà a tavolino e riceverà le sanzioni previste al punto precedente ("sospensioni e non dispute").

La squadra che non si presenta per **la seconda volta** ad una gara di Regular Season perderà a tavolino, riceverà le sanzioni previste al punto precedente ("sospensioni e non dispute") e verrà penalizzata con -2 punti in classifica.

Per i Campionati a tappe, la mancata partecipazione a 2 tappe comporta l'esclusione dal Campionato e la non assegnazione di punteggio per la Coppa delle Università.

## 5. ACCESSO CENTRI SPORTIVI

Introduzione di: FUMOGENI, BEVANDE E CIBO, TAMBURI E AFFINI	100,00 € a casistica
Gravi Offese ai D.d.G.	50,00 €
Inosservanza dei Regolamenti degli Impianti e linee guida (al di fuori di quelle segnalate sopra)	Ogni infrazione comporta 1 ammonizione. Al raggiungimento di 2 ammonizioni multa di 50,00€

**Il presente regolamento è un estratto, per la completa visione consultare il REGOLAMENTO GENERALE CMU 2025/26.**